PROUD TO BE PrEPPED

PrEP BASICS

90%

PrEP is safe and can reduce your risk of HIV by more than 90%.

It takes at least 1 week on PrEP before you'll be protected for anal sex, and 3 weeks for vaginal sex.

PrEP

Take 1 pill once a day. Finding a routine is essential.

Get tested for HIV and STIs every 3 months.

Tell your provider if you plan to stop (or restart) PrEP.

TAKING THE PILL

One pill per day

PrEP (pre-exposure prophylaxis) is most effective if taken daily. PrEP can be taken even if drinking alcohol or using recreational drugs.

Getting into a routine

- Take a pill at the same time each day.
- Take a pill with you if you will be out late.
- Set calendar or text message reminders. Check out www.oregonreminders.org.

Missed a dose?

- Just take it when you remember. Take the missed pill anytime in the same day, but don't take 2 pills at once.

Possible side effects

- Some people have gas, nausea, or headache. These symptoms go away within the 1st month.
- PrEP can cause small changes in kidney function and bone mineral density, which return to normal once PrEP is stopped.

STAY HEALTHY

- PrEP is highly effective but doesn't protect against other STIs. Condoms provide additional protection against HIV and prevent STIs.
- Protect yourself from other diseases: get vaccinated for Hepatitis A and B and meningitis.

YOUR PRESCRIPTION

Filling your prescription

- If you are given a paper prescription, you will need to take it to a pharmacy to get your medication.
- Refills are not always automatic. Contact your pharmacy when you have 5 pills left so you don't run out.
- Before traveling, let your healthcare provider and/or pharmacy know that you may need an extra refill if you are low on medication.

Cost

- If you are having trouble paying for PrEP, there are assistance programs that may help cover the cost.
- For help, contact a PrEP Navigator at: 1-844-367-7075

STAYING PROTECTED

Lab testing

- Before starting PrEP, you will get tests for HIV, STIs, kidney function, and Hepatitis B and C.
- You will also get tested for HIV and STIs every 3 months and a kidney function test every 6 months.

Stopping PrEP

- If you want to stop PrEP, talk to a healthcare provider about using other HIV prevention strategies. If you have condomless sex while not taking PrEP, call your provider within 72 hours for post-exposure prophylaxis (PEP).

Restarting PrEP

- If you've stopped PrEP for more than 7 days, it is important to get an HIV test before you restart.
- Report any flu-like symptoms or rashes to your healthcare provider, as they could be symptoms of HIV.

Adapted from San Francisco Department of Public Health's "PrEP Basics" guide for patients

CDPHE CO
COLORADO
Department of Public Health & Environment

PROUD TO BE PrEPPED

LO ESENCIAL DE PrEP

90%

PrEP es seguro y puede reducir el riesgo de contagio de VIH en más de 90%.

La pastilla PrEP debe ser tomada por al menos 1 semana para protegerte del VIH durante sexo anal, y 3 semanas para protección durante sexo vaginal.

PrEP

Toma 1 pastilla diaria. Es importante mantener esa rutina.

Hazte la prueba de VIH y otras enfermedades de transmisión sexual cada 3 meses.

Habla con tu doctor si planeas dejar de tomar PrEP o si deseas reiniciar.

CÓMO TOMAR PrEP

Una pastilla al día

- PrEP (Profilaxix para pre-exposición) es más efectivo si es tomado a diario. La pastilla puede ser tomada aun si hay consumo de drogas o alcohol.

Establece una rutina

- Toma 1 pastilla diaria a la misma hora.
- Si sales de casa lleva pastillas contigo.
- El calendario en tu teléfono puede ayudar como recordatorio de que debes tomar la pastilla.

¿Se te olvidó tomar una pastilla?

- Toma la pastilla el mismo día a la hora que te acuerdes, pero nunca tomes 2 pastillas a la vez.

Posibles efectos secundarios

- Algunas personas podrían presentar efectos secundarios tales como gastritis, náusea o dolor de cabeza pero por lo general desaparecen durante el primer mes.
- PrEP puede causar pequeños cambios en la función renal y en la densidad mineral de los huesos, aunque estos cambios vuelven a la normalidad una vez que hayas dejado de tomar PrEP.

MANTENTE SALUDABLE

- PrEP es altamente efectivo pero no te protege contra otras enferemades de transmisión sexual. Los condones brindan protección adicional y te protegen contra otras enfermedades de transmisión sexual.
- Protégete de otras enfermedades: vacúnate contra la hepatitis A y B, así como contra la meningitis.

SURTIENDO LA RECETA

Cómo surtir tu receta

- Si se te da una receta en papel, tendrás que llevarla a una farmacia para obtener el medicamento.
- La receta no siempre es surtida automáticamente. Ponte en contacto con tu farmacia cuando te queden alrededor de 5 pastillas y obtén tu siguiente receta antes de que se te acabe el medicamento.
- Antes de salir de viaje, pídele a tu doctor o farmacéutico una prescripción extra si en el momento tienes poco medicamento.

Costo

- Si necesitas ayuda para cubrir el costo de PrEP, hay programas de asistencia que pueden ayudarte.
- Para más información ponte en contacto con el PrEP Navigator al: 1-844-367-7075.

MANTENTE PROTEGIDO

Pruebas

- Antes de empezar a tomar PrEP, se requiere hacerse pruebas de VIH, enfermedades de transmisión sexual, función renal y hepatitis B y C.
- También se requiere pruebas de VIH y de enfermedades de transmisión sexual cada 3 meses, y de la función renal cada 6 meses.

Cómo dejar de tomar PrEP

- Si deseas dejar de tomar PrEP, habla con tu doctor sobre cómo utilizar otros métodos de prevención contra el VIH. Si tienes relaciones sexuales sin condón mientras no estás tomando PrEP, llama a tu doctor para hablar de PEP (profilaxis pos-exposición PEP, por sus siglas en inglés).

Cómo reiniciar PrEP

- Si has dejado de tomar PrEP por más de 7 días, es importante hacerse la prueba de VIH antes de reiniciarlo.
- Habla con tu doctor si tienes algún síntoma de gripe o irritación en la piel ya que éstos podrían ser síntomas del VIH.

CDPHE CO
COLORADO
Department of Public Health & Environment

Adaptado de la guía para pacientes "PrEP Basics" del Departamento de Salud Pública de San Francisco